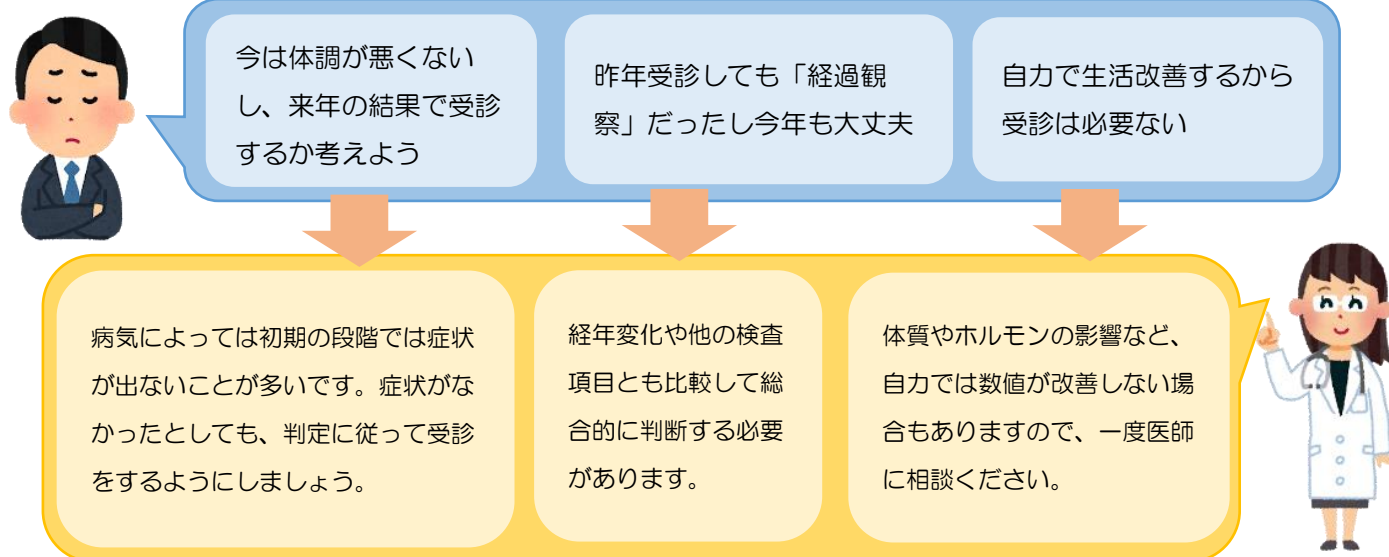


二次検査（再検査・精密検査）の重要性について

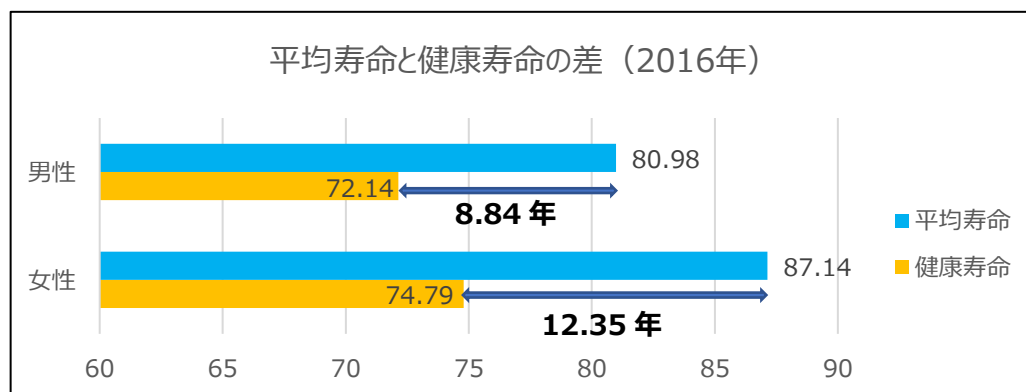
大気社グループ健康保険組合

健診結果を見て「要再検査」「要精密検査」と記載されていても受診を先延ばしされる方が多くいらっしゃいます。**健康診断は受けることも大切ですが、結果を受領してからはもっと重要です。**早く病気が見つければ、それだけ治療が早く始められ、早く良くなる可能性が高まります。何よりもご自身やご家族の不安や負担（心や体、時間、費用など）を減らすことにもなります。

まずは、「専門医に良く診てもらえるチャンス」と捉え、ご自身の体の状態を知るためにも二次検査（再検査や精密検査）を受けましょう。



厚生労働省によると、平均寿命と健康寿命（健康上の問題で日常生活に制限がない期間）の差は、**男性が約 9 年、女性は約 12 年**となっています。この差は何らかの病気や障害を抱えて生活している「不健康な期間」を意味します。その原因の多くは糖尿病や心筋梗塞、脳血管疾患など重篤な生活習慣病によるものです。これらの病気は自覚症状がないまま進行しますので、悪化する前に早めに受診をすることが大切です。



厚生労働省「第 11 回健康日本 21（第二次）推進専門委員会 資料」をもとに作成