

事業主 各位

2023年7月吉日
大気社グループ健康保険組合

「特定保健指導プログラム」のご案内

平素は当健康保険組合の事業運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

皆様の健康維持・増進と生活習慣病発症予防のため、2023年度定期健康診断結果で「生活習慣病リスク」を有する40歳以上の方を対象とした、「特定保健指導(生活習慣改善プログラム)」を実施します。

費用は無料(健保組合が全額負担)となります。

【生活習慣改善プログラム(特定保健指導プログラム)を受けるにあたっての注意点】

対象の方へは個別に案内をいたしますので、特段の理由がない限りプログラムを受けていただきますようご協力をお願いいたします。

＜特定保健指導とは＞

健診結果からメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、略して「メタボ」)と診断された方々に対し、「高齢者の医療の確保に関する法律(平成20年4月)」に従い、厚生労働省のプログラムに基づいた保健指導を行って、生活習慣の改善を図る取り組みです。

メタボが強く疑われる方を「積極的支援対象者」、メタボ予備軍と考えられる方を「動機づけ支援対象者」と呼んでいます。

今のままの生活を続けられますと、動脈硬化が進み、心筋梗塞などの発症の危険性が高まります。もし疾病を引き起こしてしまいますと、治療に時間も費用もかかり、生活の質(QOL)も下がってしまいます。

＜今後の流れ＞

- ① 対象の方へは健康保険組合(委託先:株)バリューHR)より個別にメールでご案内いたします。
- ② メールのご案内に従い、お申し込みをお願いいたします。