

大気社グループ健康保険組合ご加入の皆様へ

毎年11月 第3水曜日

世界COPDデー

慢性閉塞性肺疾患

2025年11月19日

まずは数日間から、
タバコをやめてみませんか。

今年のテーマ

その息切れ、
COPDかもしれません



COPDとは、主にタバコの煙など有害物質を長期間吸い込むことで生じる肺の病気です。
健診の際などに肺機能検査を受けて、肺の健康に気をつけましょう。



先着順

ニコチン製剤を使って、まずは数日間の禁煙にチャレンジ！！

禁煙サポートライト版（ニコレットガム or ニコチネルパッチ）



ニコレット又はパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集期間：2025年11月10日（月）～ 11月20日（木）

参加費用：無料（健保組合、株式会社大気社が全額負担）

参加方法：右のQRコードにアクセス、必要事項を入力



※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。

プログラム
の内容等
に関する
お問合せ

株式会社リンケージ



サポートデスク

TEL：0120-33-8916

メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業
に関する
お問合せ

大気社グループ健康保険組

電話：03-5357-7331

mail：info@tksgroup-kenpo.com

プログラムのご案内

禁煙サポート
メール受信



ガム・パッチで
禁煙体験



チャット相談や
メールフォロー



プログラムの流れ

Step1：禁煙補助薬（ガム・パッチ）の服用＆サポートメール（10日間）



申込み



サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談



アンケート（1ヶ月後）

Step2：リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回
フォローメールを配信
チャット相談は随時可能

通院や面談なし／チャットで相談／選べる禁煙補助薬は郵送

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますようお願い致します。

選べる2つの禁煙補助薬

①ニコレットコース

ニコレット（ガム）2週間分※

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。



初めて禁煙にチャレンジする方、喫煙本数が10本未満の方にお勧め

②パッチコース

パッチ（貼り薬）1週間分※

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。



過去に、ニコレットで禁煙体験のある方、昼間の喫煙欲求を抑えたい方、ガムが使えない方