

令和 8 年 7 月吉日

社員の皆様

大気社グループ健康保険組合

2026 年度健診結果による「特定保健指導プログラム」の対象者へ（案内）

2026 年度の健診結果から「特定保健指導」（※）の対象者となりました方に 7 月下旬頃から順次個別に「特定保健指導プログラム」のご案内をいたします。

対象となった方には、健康保険組合（委託先：㈱バリューHR）から案内があります。

プログラムは以下の **5 つのプラン** から、ご自身のライフスタイルにあったものを 1 つ選択できます。いずれも費用は大気社グループ健康保険組合が**全額負担**いたします。

ぜひこの機会にご参加ください。

記

- A Fitbit プログラム（実施会社：㈱バリューHR）
- B ラクトフェリンプログラム（実施会社：専門医ヘルスケアネットワーク）
- C フォーミュラ食プログラム（実施会社：㈱バリューHR）
- D ベースブレッドプログラム（実施会社：㈱エス・エム・エス）
- E RIZAP 生活習慣改善プログラム（実施会社：RIZAP㈱）

【委託会社】：株式会社バリューHR

TEL：03-5944-0920（平日 9：30～18：00） Email：tokutei@apap.jp

※「特定保健指導」とは、40 歳～74 歳の対象者の健康診断の結果をもとに、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて生活習慣の改善が必要な方に義務付けられたもので、保健指導員と原則 1 回の「面談（オンラインまたは対面）」を行い、その後、メール等で生活習慣改善のための具体的なアドバイスを受けられるプログラムです。

*39 歳以下は「特定保健指導プログラム」の案内はございません。

※未申込者、確認の取れない方には委託会社より確認の連絡があります。ご了承ください。

【委託会社】：株式会社バリューHR

TEL：03-5944-0920（平日 9：30～18：00） Email：tokutei@apap.jp