

事業主各位

2021年10月18日
大気社グループ健康保険組合

2021年度健診結果による「特定保健指導プログラム」のお知らせ

平素は当健康保険組合の事業運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。
2021年度の健診結果で「特定保健指導プログラム」(※)の対象者の方へ順次ご案内を開始いたします。

費用は無料(健保組合が全額負担)となりますので、この機会にご参加ください。

記

1. 対象者：40歳～74歳(2022年3月31日時点)の方のうち、2021年度の健診結果で積極的支援・動機付け支援に該当した方
2. 案内方法：健康保険組合(委託先：(株)バリューHR)から個別に案内
3. コース：以下5つのプランからご自身のライフスタイルに合ったものを選択できます。

A：ウェアラブル活動プラン	：WEB面談(提供会社：(株)バリューHR)
B：ハピルスチェンジ	：WEB面談(提供会社：(株)ベネフィット・ワン)
C：フォーミュラ食置換えプラン	：WEB面談(提供会社：(株)バリューHR)
D：食事改善プラン	：WEB面談(提供会社：(株)フィッツプラス)
E：対面面談選択プラン	：対面面談(提供会社：SOMPOヘルスサポート(株))

※「特定保健指導」とは、40歳～74歳の対象者の健康診断の結果をもとに、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて生活習慣の改善が必要な方に義務付けられたもので、保健指導員と原則1回の「面談(オンラインまたは対面)」を行い、その後、メール等で生活習慣改善のための具体的なアドバイスを受けられるプログラムです。

*39歳以下は「特定保健指導プログラム」の案内はございません。

以上