

「特定保健指導プログラム」のご案内

健康診断の結果から、生活習慣病発生リスクの高い方に対して、お一人おひとりの健康状態に合わせた生活習慣を見直すためのサポート（特定保健指導）をします。費用は健康保険組合が負担いたします。

特定保健指導は、生活習慣病を未然に防ぐチャンスです。この機会に是非、特定保健指導をお受け下さい。

★「特定保健指導」プログラムが選べるようになりました。

A ウェアラブル活動プラン

提供会社 / (株)バリューHR



WEB面談

最新Fitbit（フィットビット）デバイスを活用して活動量を無理なく増やしていきます。運動+食事の総合プランです。

特徴 最新のウェアラブルデバイスFitbitを贈呈

B 食事改善プラン

提供会社 / (株)フィッツプラス



対面面談 / WEB面談

食事をアプリ上でアップすると、管理栄養士が適切なアドバイスをいたします。

特徴 アプリで食事アドバイスを受けられます

C ハピルスチェンジ

提供会社 / (株)ベネフィット・ワン



対面面談 / WEB面談

過去20万件のデータから同じようなタイプを分析して、一人ひとりに合った効果的なプランを専門職が提案します。

特徴 パーソナル重視の個別サポート

D 対面面談選択プラン

提供会社 / SOMPOヘルスサポート(株)



対面面談

時間栄養学・人間栄養学・行動経済学の最新の知見を取り入れたプログラムを提供

特徴 対面面談2回の手厚いサポート

本案内は、健診の結果「特定保健指導」が必要な方にお送りしています。